

Профиль здоровья жителей города Старые Дороги за 2024 год



В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и мнения горожан о городе и о себе, освещаются мероприятия, реализуемые в рамках профилактического проекта «Старые Дороги – здоровый город». Профиль здоровья – это своеобразный портрет города и его жителей.



1. ВЕДЕНИЕ

1.1. Историческая справка

Впервые город Старые Дороги упоминается в 1524 году как село Дороги Глусской волости. В летописи того времени говорится, что среди непроходимых болот и густых лесов на пути из Слуцка на Бобруйск находится небольшое село под названием Дороги. В XVII веке оно было переименовано в Старые Дороги.

В 1896 году в двух километрах к западу от Старых Дорог была основана одноименная железнодорожная станция Либаво-Роменской железной дороги, вокруг станции с начала XX века возникло новое поселение, давшее начало современному городу. В 1897 году здесь проживали 513 жителей. В 1904 году в городе работали лесопильный и фанерный заводы, народное училище.

В 1921 году Старые Дороги стали центром Новодорожской волости Бобруйского уезда, а с 1924 - районным центром в Слуцком и Бобруйском округах. С сентября 1944 года Старые Дороги стали центром района в Бобруйской, с 1954 - в Минской области.

С 1962 года Старые Дороги - в Слуцком районе.

30 июля 1966 года на территории, ранее переданной Слуцкому району Минской области, был восстановлен район с центром в городе Старые Дороги.

К началу Великой Отечественной войны в городе были организованы деревообрабатывающие, лесохимические и кирпичные предприятия. Получили развитие торговля, сельское хозяйство, открывались культурно-просветительные учреждения.

Трагический период в годы Великой Отечественной войны

Нацисты оккупировали город на шестой день войны. В годы ВОВ там действовало стародорожское антифашистское подполье под руководством партизанского отряда "Народные мстители" и Стародорожского подпольного райкома КП(б)Б. Оно объединяло восемь групп (150 человек). Подпольщики принимали по радио и распространяли среди населения сводки Совинформбюро, добывали и передавали партизанам оружие и боеприпасы, медикаменты, продукты питания и одежду, бланки документов оккупационных властей, сведения о вооружении немецко-фашистских гарнизонов, перемещении войск и военных грузов, срывали намеченные гитлеровцами акции против партизан и населения, составили карты военных объектов в Старых Дорогах, план вражеского гарнизона.

На протяжении 1942-1943 годов большинство подпольщиков ушло в партизаны, до прихода Красной армии действовали подпольные группы в Новоселках и Старых Дорогах.

На территории Стародорожского района действовали подпольные райкомы КП(б)Б и ЛКСМБ, партизанские бригады 2-я Минская, 3-я Минская имени Буденного, 64-я имени Чкалова, 99-я имени Д.Т.Гуляева, 100-я имени Кирова, 130-я Петриковская, отдельные партизанские отряды.

Издавалась подпольная газета "За Советскую Родину".

Стародорожцы боролись и на фронтах Великой Отечественной войны. Родина высоко оценила их заслуги: около 4 тыс. жителей города и района отмечены орденами и медалями.

Освобождены Старые Дороги 28 июня 1944 года войсками 1-го Белорусского фронта в ходе Бобруйской операции. В память о тех, кто погиб в боях с фашистами, на братском кладбище при въезде в город возведен памятник, рядом на постаменте установлен танк Т-34. Возле деревни Синегово возведен мемориальный комплекс в честь воинов 121-й стрелковой дивизии, в урочище Кашарка - памятник жертвам фашизма.

Наше время

После ВОВ началось восстановление города. Современный вид Старые Дороги приобрели уже в 60-70-е годы прошедшего столетия, когда начали строиться жилые многоквартирные дома, был построен Дворец культуры, появилась зона отдыха - парк в пойме реки Солянка, сквер по улице Кирова.

Сейчас в городе работают промышленные предприятия, лесхоз, цехи по производству колбасных изделий и плодоовощной продукции, предприятия торговли и общественного питания, транспортные, дорожные и ремонтные организации. Также есть школы, детские дошкольные учреждения, районная больница и поликлиника, аптека, районный центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья, районный территориальный центр социального обслуживания населения. Есть комплексные спортивные площадки и клубы. В 2022 году был открыт многофункциональный спортивный зал, объединив под одной крышей просторный спортзал, бассейн, тренажерный зал, сауну и другие объекты.

В 1990 году основан Стародорожский музей изобразительного искусства. В музее экспонируются произведения белорусских художников Г.Ващенко, М.Карпука, И.Рея, В.Стельмашонка и других. В залах музея размещаются портреты просветителей Беларуси, изображения памятников архитектуры древних городов Беларуси и др. Здесь находятся стенды, посвященные белорусскому писателю Василию Быкову. В разделе "Древняя Беларусь" представлены фигуры деятелей национальной культуры и возрождения: Евфросинии Полоцкой, Кирилла Туровского, Миколы Гусовского, Сымона Будного, Василя Тяпинского. Экспонируются портреты Максима Богдановича и Франциска Скорины.

В 1999 году по решению Стародорожского райисполкома был создан Стародорожский районный историко-этнографический музей. Фонды музея насчитывают более 3 тыс. единиц хранения и составляют коллекции живописи, графики, нумизматики, этнографии, бонистики, ткачества и одежды, документы, книги, плакаты. Среди наиболее интересных экспонатов - произведения художника, заслуженного деятеля искусств Беларуси И.Стасевича, работы известных белорусских графиков и мастеров медальерного искусства А.Кашкуровича, Е.Тихановича, С.Геруса, С.Горбуновой, деревянные скульптуры народного мастера резьбы по дереву И.Лизуро.

Чудеса и легенды Стародорожчины

Богата Стародорожская земля камнями, которые отличаются не только внушительными размерами, но и большим количеством преданий о своем мифическом происхождении. Например, валун около деревни Старые Фаличи. Его высота составляет около трех метров, а ширина - около шести. По мнению многочисленных свидетелей его чудес, валун может вылечить любые заболевания и защитить от напастей. Чтобы ощутить силу камня, необходимо только один раз к нему прикоснуться. Однажды неизвестные хотели вывезти валун из леса, но попытка оказалась неудачной, так как земля хорошо закрепила его в своих недрах. Как напоминание о том событии осталась прямая вырубка, которая ведет от камня к автомобильной дороге.

Одним из чудес Стародорожчины и местом паломничества местных жителей является камень-следовик около деревни Старые Дороги. На нем в центре отчетливо виден след человеческой ноги. Как рассказывают старожилы, этот памятник древности раньше лежал вблизи старого кладбища. Сельчане его берегли, так как были уверены, что на нем отбит след Божьей Матери, которая наделила его чудотворной силой. Когда началась мелиорация земель, кладбище в Старых Дорогах снесли, а все камни свезли в другие места, в том числе и следовик. Позднее на опушке леса, в двух километрах от дороги, школьники нашли пропажу. Считается: если приложить ногу к отпечатку, болезни через некоторое время отступят.

Чудом Стародорожчины по праву признана и залужская Свято-Георгиевская церковь, освященная в честь святого великомученика Георгия Победоносца. Этот памятник архитектуры был построен еще в XVIII столетии и уцелел до наших дней, хотя над ним временами нависали черные тучи. Например, в 1933 году настоятель Владимир Талюш, позднее канонизированный синодом Белорусской православной церкви как священномученик, был арестован, приход разогнан, а храм закрыт. После Великой Отечественной войны Свято-Георгиевская церковь, как и многие другие, попала в немилость к советской власти: со здания были сброшены купола, звонница, а в самом помещении открыли сельский клуб. Только в 1991 году церковь вновь начала принимать прихожан, которые и сегодня приезжают из разных уголков Стародорожчины, чтобы поклониться мощам святителя Лаврентия, епископа Туровского, преподобного Александра Свирского, преподобного Лаврентия Черниговского, праведного Иоанна Кормянского и других святых.

Необычное по своему происхождению место паломничества около деревни Щитковичи. История ее начинается с 1910 года. В то время среди сельчан ходили слухи, что в глубине леса людям являются образы Матери Божьей и Иисуса Христа. Место было признано святым, здесь священники служили молебны. Сельчане, в основном женщины, подолгу молились, просили у Матери Божьей быстрого выздоровления и обязательно, возвращаясь домой, брали с собой горсть святой земельки. Кстати, песок с места паломничества считается лечебным, ему приписываются невероятные свойства.

Неисчерпаемое множество секретов хранит озеро Скачалское, которое находится в бассейне реки Птичь. О его загадочных свойствах также ходит немало легенд. Любители летнего отдыха утверждают, что вода Скачалского

озера - лечебная. После купания в ней человек ощущает себя бодрым, полным жизненных сил. Подобные суждения имеют научные объяснения: озеро отличается повышенным содержанием кислорода, который так необходим для укрепления здоровья.

Гордость Стародорожского района

Стародорожане гордятся своими земляками, среди которых девять Героев Социалистического Труда. Всей стране известно имя дважды Героя Социалистического Труда, участника Великой Отечественной войны, партизана, бывшего председателя знаменитого колхоза "Оснежицкий" Владимира Ралько. Стародорожчина - родина писателей, поэтов и ученых, среди них академик Леонид Минько, доктора наук Семен Шпилень и Леонид Кулик, художник Иван Стасевич, поэт Янка Непочелович, писатель Михаил Парахневич и многие другие.



2. ПОКАЗАТЕЛИ СОСТОЯНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

Показатели состояния общественного здоровья

В районе на 01.01.2025 проживает 19152 человек, из них 10898 человек городского населения и 8254 человек сельского населения.

В последние годы демографическое развитие Стародорожского района характеризуется снижением общей численности населения, процессом депопуляции, обусловленным суженным воспроизводством, прогрессирующим старением населения. За период с 2015 по 2025 годы среднегодовая численность населения района уменьшилась на 957 человек.

Уровень смертности населения преобладает над рождаемостью. Основными причинами смертности в 2024 году явились болезни системы кровообращения (62,6 % от общего количества умерших или 200 случаев), новообразования (14,4 % или 46 случаев), старость (7,2% или 23 случая) смертность от внешних причин (17,0 % или 55 случаев), болезней органов дыхания (2,6 %), пищеварения (1,3 %). Естественный прирост населения вследствие преобладания смертности над рождаемостью характеризуется как отрицательный. В целях снижения заболеваемости и смертности от предотвратимых факторов риска (табакокурения, злоупотребления алкоголем, гиподинамии, несбалансированного питания и др.) приоритетной задачей для Центра остаётся работа по усилению межведомственного взаимодействия по формированию здорового образа жизни у населения района.

Анализ медико-демографических показателей показывает, что в 2024 году в Стародорожском районе отмечается рост общего коэффициента смертности до 16,6, тогда как в 2023 году данный показатель составил 14,6.

Коэффициент смертности трудоспособного населения остался на прежнем уровне 7,6.

Коэффициент младенческой смертности по Стародорожскому району за 2024 год составил 19,4 (в 2023 – 0).

Охват диспансеризацией населения в возрасте 0-17, 18-39, 40 лет и старше.

Диспансеризация позволяет оценить состояние здоровья и, если необходимо, своевременно принять меры по его сохранению.

Также благодаря диспансеризации можно выявить заболевание на ранней стадии, когда пациент ещё не замечает симптомов. Все обследования нацелены на профилактику хронических неинфекционных заболеваний. В первую очередь это касается болезней системы кровообращения, органов дыхания и новообразований, так как именно они — лидеры среди причин смертности и инвалидизации населения.

По данным УЗ «Стародорожская ЦРБ» охват диспансеризацией населения Стародорожского района в 2024 году составил: в возрасте 0-17 – 100%, 18-39 лет – 100%, 40 лет и старше 89%.

Социально-экономические показатели

Одним из главных индикаторов состояния рынка труда является уровень безработицы. В Стародорожском районе сохраняется низкий уровень

зарегистрированной безработицы, не превышавший 1 процента от экономически активного населения.

Состояние формирования здорового образа жизни

С целью ещё большего вовлечения всех категорий населения в здоровый образ жизни, усиления компонента межведомственного взаимодействия по данному вопросу по инициативе санслужбы района была принята Программа Старые Дороги – здоровый город, Решением РИК от 05.11.2024 г. № 1311 был утверждён Комплексный план мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Старые Дороги - здоровый город» на 2025-2026 гг..



В результате проведения конкурса в 2021 году была утверждена эмблема города «Старые Дороги -- здоровый город». В соответствии с данным планом на протяжении 2024 года были реализованы следующие проекты: «Школа - территория здоровья» (в учреждениях общего среднего образования) в рамках проекта организуется досуг детей и молодёжи, функционируют спортивные залы и площадки учреждений образования; на территории Стародорожского района популярны такие виды спорта, как: мини-футбол, хоккей, воркаут, теннис и многие другие. «Равный обучает равного» -- в 11 учреждениях образования созданы волонтёрские отряды (115 учащихся), целью которых, является формирование ценностей в молодёжной культуре. С 10 по 23 июня 2024 года проводился межрегиональный марафон «Километры без табака», где было 25 участников от учреждений образования, не считая многочисленных организации района. В период с 9 сентября по 6 октября 2024 года проведён районный конкурс «Мое здоровое хобби» (всего 14 участников, 4 победителя) - принимали участие как учреждения образования, так и организации района.



На территории района 3-мя предприятиями (Стародорожский ПУ ОАО «Слуцкий сыродельный комбинат» безалкогольный цех Любанского райпо, УП "Стародорожский плодоовощной завод" ОАО "Слуцкий сахарорафинадный комбинат") осуществляется выпуск «здоровой» продукции более 180 наименований (минеральная вода, соки, пюре, молочная продукция).



Структура населения района характеризуется преобладанием доли лиц старше трудоспособного возраста над долей детского населения, что свидетельствует о регрессивном типе возрастной структуры.

Динамика первичной заболеваемости взрослого населения (18 лет и старше) за период 2015–2024 годы существенно не изменилась, оценивается как стабильная. Первое место в структуре заболеваемости занимают болезни органов дыхания, второе место - травмы, отравления и несчастные случаи, третье место – болезни костно-мышечной системы.

Стародорожский райЦГиЭ активно участвует в межведомственном взаимодействии по формированию здорового образа жизни, в целях установления в обществе культуры здорового образа жизни. 26.09.2024 г. В связи с Единым днём безопасности пациентов при взаимодействии организаций района (УЗ «Стародорожская ЦРБ», ГУ «Стародорожский райЦГиЭ», МЧС, Стародорожский РГС, Районный центр культуры и отдыха) проведено массовое учебно-методическое мероприятие для учащихся учреждений общего среднего образования с демонстрацией в игровом режиме правил пожарной безопасности, медицинской помощи при неотложных состояниях. 30 сентября

2024 года в связи с Международным днём пожилых людей, при участии организаций района (Стародорожский ТЦСОН, Красный крест), проведено спортивно-массовое мероприятие для лиц пожилого возраста «Шаг к долголетию». Двадцать-два активиста золотого возраста собрались в городском парке, чтобы показать своим примером любовь к спорту и к жизни. Спортивно массовые мероприятия для детей и их родителей проведены на базе МЦ «Юность» в связи с Днём матери 14 октября и Днём отца 21 октября 2024 года.



В 2024 году в соответствии с основными направлениями деятельности работа по формированию здорового образа жизни была направлена на реализацию Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 годы, на реализацию государственного профилактического проекта «Старые Дороги – здоровый город» на 2021-2024 годы, реализацию профилактических проектов по формированию здорового образа жизни в учреждениях образования, профилактику факторов риска развития неинфекционных заболеваний, вредных привычек и зависимостей, пропаганду физической активности, рационального питания, а также расширение на территории Стародорожского района зон свободных от курения.



Организовано взаимодействие с исполнительно-распорядительными органами на районном уровне. Налажено межведомственное взаимодействие специалистов санитарно-эпидемиологической службы, учреждений здравоохранения, образования, учреждений спорта и туризма, культуры, с

широким привлечением специалистов общественных организаций, представителей религиозных конфессий, средств массовой информации. Вопросы выполнения мероприятий по обеспечению демографической безопасности, ФЗОЖ Стародорожского района выносились на рассмотрение на заседания райисполкома. Решением Стародорожского райисполкома от 26 июля 2022 года № 863 «О мерах по реализации в 2022 году Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021 – 2025 годы в Стародорожском районе утвержден план мероприятий; в районе принято соответствующее решение. ГУ «Стародорожским районным центром гигиены и эпидемиологии» подготовлено 3 информации о ходе вакцинации против коронавирусной инфекции которые заслушивались на заседаниях медсовета при главном враче УЗ «Стародорожская ЦРБ», подготовлено 2 информации на райисполком «О выполнении Национального плана мероприятий по вакцинации против инфекции COVID-19». Ежегодно в районе проходит национальный фестиваль бега «Языльская Десятка».



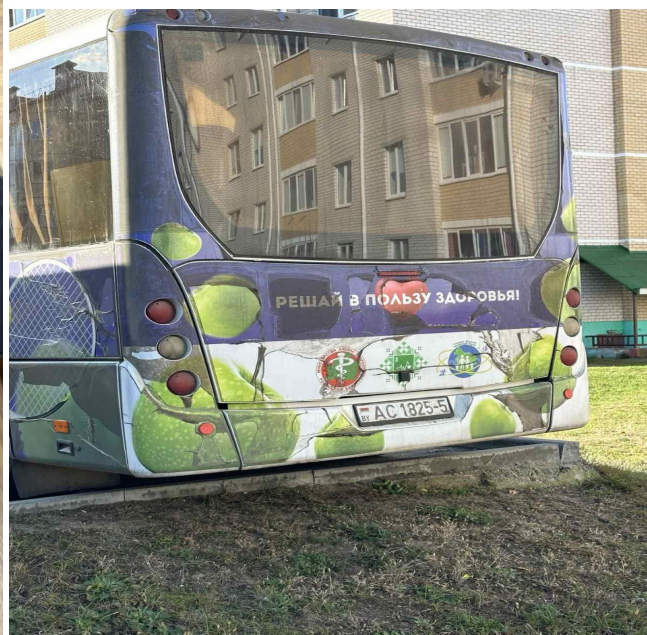
На проведение работы по формированию здорового образа жизни расходуется не менее 3% от прибыли, полученной по внебюджетной деятельности учреждения. В 2024 году совместно с заинтересованными организациями и ведомствами реализовывались мероприятия проекта «Старые Дороги – здоровый город», с 2021 по 2022 год решениями сельских исполнительных комитетов к данному проекту присоединилось 16 агрогородков, и г.Старые Дороги, создано - 20 зон свободных от курения как в городе, так и на районе. Для повышения информированности населения по вопросам профилактики заболеваний, связанных с образом жизни, предоставления доступной информации, позволяющей делать выбор в пользу укрепления здоровья в Стародорожском районе издано, переиздано и растиражировано на цветном принтере 8545 экземпляров информационно-образовательных материалов, по 34 тематикам, подготовлено и опубликовано 34 статьи, 210 – информационных материалов на сайт, организовано и проведено 45 семинаров по различным тематикам ФЗОЖ, 20 акций, охват – 1753 чел. из них по ССЗ – 12, охват – 632 чел. В 2024 году проведены 2 крупных конкурса районного уровня: «Моё здоровое хобби» при

взаимодействии с организацией Стародорожский ПУ «Слуцкий сыродельный комбинат» и Стародорожский плодоовощной завод участники и победители были награждены вкусными и полезными лакомствами от производства. В летнем оздоровительном лагере с маленькими отдыхающими проведён конкурс-занятие по формированию здорового образа жизни с награждением интересными подарками.

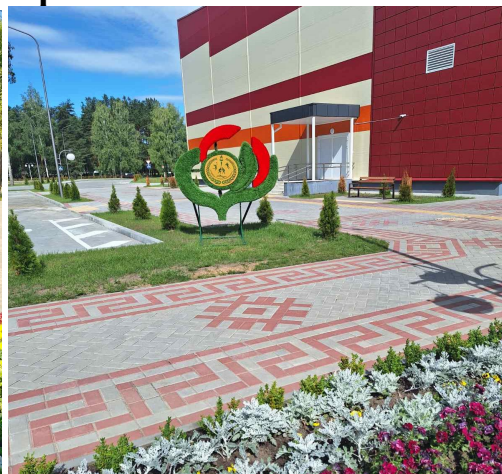
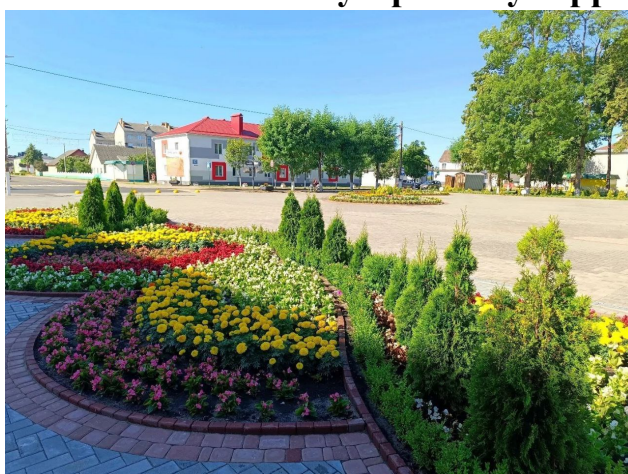


В рамках реализации проекта «Старые Дороги – здоровый город», Стародорожский райЦГиЭ выпущена и растиражирована тематическая продукция с эмблемой проекта (календари, зонты, майки), а также нанесена эмблема проекта на автобус и транслируется на видеозкране в фойе Стародорожского РИК.

ГУ «Стародорожским районным центром гигиены и эпидемиологии» проводится мониторинг соблюдения запрета курения на объектах государственного санитарного надзора: проведено 454 обследований объектов, в том числе 32 организации здравоохранения, 13 - учреждений образования, 15-объектов общественного питания, объектов торговли – 75, объектов гигиены труда – 47. За выявленные нарушения запрета курения на объектах объявлены замечания, выдано – 79 рекомендаций.



Ежегодно в городе и районе проводятся **акции и мероприятия по озеленению и благоустройству территории.**



На всех кладбищах района, контейнерных площадках, территорий объектов различной формы собственности обеспечен порядок. Налажено четкое взаимодействие со Стародорожским районным Советом депутатов, с КУП «Стародорожское ЖКХ», по рекомендациям ГУ Стародорожский райЦГиЭ установлены и оборудованы контейнерные площадки на территории Стародорожского района, проведен ремонт 1 контейнерной площадки, а так же благоустройство на прилегающей территории 3 контейнерных площадок. В 2024 году дополнительно оборудована 1 контейнерная площадка закрытого типа в городе (общее количество закрытых площадок-6), Проведена покраска оборудования детских игровых площадок, а также установлено 4 новых детских игровых площадки и 2 спортивных комплекса на прилегающий

территориях к многоквартирным жилым домам, проведена реставрация многоквартирных домов.



Подтверждением улучшения гигиенического состояния окружающей среды в районе является высокий уровень микробиологической безопасности питьевой воды из систем водоснабжения. Проводимые санитарно-гигиенические мероприятия (своевременная ликвидация аварий, регулярная промывка сетей водопровода, проведение производственного контроля за качеством воды, подаваемой населению) позволили стабилизировать в отчетном периоде качество питьевой воды по микробиологическим показателям на коммунальных и ведомственных водопроводах района. По инициативе санитарно-эпидемиологической службы районным исполнительным комитетом принято решение о строительстве станций обезжелезивания в двух населенных пунктах и артезианских скважин в двух населенных пунктах.

В 2024 году построена и введена в эксплуатацию станция обезжелезивания в аг. Залужье, аг. Языль, артезианские скважины в аг. Залужье, аг. Щитковичи, д. Старые Фаличи.

Количество исследованных проб питьевой воды по микробиологическим показателям в 2024 году увеличилось на 60,5% в сравнении с предыдущим годом (количество проб в 2024 году составило 367, в 2023 году - 145). Количество нестандартных проб воды водопроводной, исследованной по микробиологическим показателям, увеличилось и составило в 2024 году - 6 проб (при повторном исследовании соответствуют требованиям ТНПА), 2023г - 2 пробы). На санитарно-химические показатели за 2024 год доставлено 115 проб из артскважин из которых 35 не соответствовало гигиеническому нормативу, 191 из коммунальных водопроводов, из которых 12 несоответствующих 60 проб из ведомственных водопроводов - 14 несоответствующих. Превышение уровня нитратов из децентрализованных источников питьевого водоснабжения в 2024 году выявлялись в 21 пробе, в 2023 году превышение в 21 пробе (всего в 2024 году на нитраты было доставлено 61 проба воды, в 2023 году - 49 проб).

Под руководством санитарной службы с непосредственным участием проводится целенаправленная работа по наведению порядка на земле и

благоустройству населенных пунктов с последующим освещением в средствах массовой информации и информированием местных органов власти.



За 2024 год сотрудниками центра проверено 536 объектов, на 289 из которых выявлены нарушения и подготовлено 36 предписаний/рекомендаций по устранению нарушений, за невыполнение которых к административной ответственности привлечено 8 человек, подготовлено 8 информационных писем в ведомства, 4 в райисполком.

Продолжено внедрение в населенных пунктах контейнерной системы сбора коммунальных отходов. Так, в районе насчитывается 401 контейнер, из них 273 для сбора ТКО, остальные 128 для ВМР. Которые установлены на 99 контейнерных площадках. В течение 2024 года, для нужд населения города роздано 717 контейнеров для сортировки отходов физическим лицам на безвозмездной основе.

Оборудована зона рекреации у воды - пруд по ул. Московская, г. Старые Дороги.



Разрабатываются планы благоустройства озеленённых территорий общего пользования.

Уровень озеленённости города и районных центров составляет 40,54%.

Выполнено благоустройство прибрежной зоны р. Солянка.

Выполнено 44.86 тыс.м2 ремонта улично-дорожной сети.

В зоне рекреации у воды - пруд по ул. Московская г. Старые Дороги установлено 5 шт. биотуалетов и оборудована контейнерная площадка, где установлены контейнеры для раздельного сбора ТКО.

Обустроено 3138 м2 тротуарных дорожек в г. Старые Дороги.

Проведены периодические осмотры состояния оборудования детских игровых и спортивных площадок.

Обустроена спортивная площадка по ул. Комсомольская, д. 46.

Обустроена детская игровая площадка на р. Солянка г. Старые Дороги.

Впервые оборудованы многофункциональные, спортивных, воркаут площадки.



С целью изучения поведенческих факторов риска (курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, отсутствие физической активности) и оценки эффективности проводимых мероприятий в рамках реализации проекта «Старые Дороги – здоровый город», в декабре 2024г. прошел социологический онлайн-опрос в котором приняло участие 61 респондентов (работники организаций и предприятий, сотрудники и учащиеся учреждений образования, медицинские работники, сотрудники объектов торговли и др.).

Анкетирование показало, что личностная ценность участников опроса на достаточно высоком уровне. 86,9% респондентов ведут здоровый образ жизни, считают ЗОЖ престижным и соблюдают все его принципы. О наличии хронических заболеваний сообщили 50,8% из опрошенных. Практически половины опрошенных слышали о реализации проекта «Старые Дороги – здоровый город» - 44,3%; 21,3% не слышали; 34,4% опрошенных: слышали о проекте, но подробностей не знают. Большинство респондентов (78,7%) знакомы с эмблемой «Старые Дороги – здоровый город». К сожалению, 55,7% респондентов не видят положительной динамики в системе здравоохранения

Стародорожского района за последние 3 года. 75,4% из опрошенных придерживаются принципов здорового питания. Вместе с тем, на вопрос про употребление алкоголя 54,1% опрошиваемых ответили, что иногда употребляют алкогольные напитки, 41% вообще не употребляет и только 4,9% респондентов употребляют алкоголь на постоянной основе. На вопрос о курении, 86,9% опрошенных дали ответ о том, что не курят. Практически половина респондентов (49,2%) удовлетворены функционирующими объектами инфраструктуры (магазинами, общественными заведениями, площадками и др.), 44,3% частично удовлетворены и 6,6% видят недостаточную работу на имеющихся объектах инфраструктуры.

Не может не радовать тот факт, что 44,3% опрошенных сортируют мусор и 45,9% частично сортируют.

Подводя итог проведенного социологического онлайн-опроса, можно выделить следующие приоритетные направления работы проекта «Здоровые города и поселки» на территории Стародорожского района в 2025 году:

1. Необходимо усилить агитационную и информационную работу по информированию населения о реализации проекта «Здоровые города и поселки» и проводимых мероприятиях в рамках проекта.

2. В результате проводимых мероприятий в рамках профилактического проекта «Старые Дороги – здоровый город» у горожан формируется образ современного, успешного здорового человека и стремление ему соответствовать. Таким образом необходимо постоянно вести работу, направленную на сохранение и укрепление физического, психологического, нравственного и социального здоровья населения.

3. Одним из важнейших направлений деятельности по формированию здорового образа жизни среди населения должно стать повышение его мотивации, формирование понимания необходимости позитивных изменений в образе жизни и поддержка стремления граждан к таким изменениям, в частности, путем повышения их медико-гигиенических знаний, создания соответствующих мотиваций в отношении к своему здоровью, создания благоприятных условий, выработки умений и навыков здорового образа жизни.

4. Привычки поведения, вызывающие проблемы со здоровьем в будущем, обычно формируются в детском и подростковом возрасте и вносят свой вклад в общее ухудшение здоровья. Поэтому разрабатываемые профилактические мероприятия должны предусматривать ранее начало профилактической работы среди детей и подростков. Вместе с тем, особое внимание надо уделить профилактике алкоголизма и табакокурения среди лиц средней и старшей возрастных категорий.

5. Актуальным является обучение населения принципам здорового питания, а также методам борьбы со стрессом.

Эффективность мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, чаще всего наблюдаются при сочетании следующих условий – высокой мотивации, активности индивида и доступности благоприятных для здоровья условий. В данной связи именно эти направления необходимо считать приоритетными. Это означает, что в рамках проекта «Старые Дороги –

здоровый город» усилия всех заинтересованных сторон должны быть направлены на создание стимулов ответственного и заинтересованного отношения населения к собственному здоровью, а также на повышение доступности благоприятных для здоровья условий жизни.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Здоровье – это многогранное понятие и зависит не только от уровня и качества здравоохранения. Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов и ведомств, и конечно, при непосредственном участии жителей города. При этом действия должны быть долгосрочными и последовательными.

Цель проекта «Здоровый город» – создать такие условия, чтобы люди думали о своем здоровье еще до того, как они заболели; чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства.

Беларусь активно участвует в осуществлении Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года, принятой саммитом Организации Объединенных Наций. Здоровье занимает одно из центральных мест и представлено в Целях устойчивого развития (далее – ЦУР) Целью № 3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте».

Добиться успеха можно при условии формирования глобального партнерства, которое объединяет широкий спектр заинтересованных сторон, как это предполагает Цель № 17. Значение эффективной межсекторальной координации трудно переоценить. Поэтому реализация проекта «Здоровые города», как примера такой координации и по-настоящему системного подхода к профилактике заболеваний, является возможностью решать задачи здравоохранения и содействовать достижению других ЦУР.

Здоровые города могут обеспечить расширение доступа к вариантам здорового питания; предоставление людям понятной информации, с тем, чтобы они могли делать здоровый выбор (например, маркировка товаров в зависимости от калорийности в местах розничной торговли, графические обозначения); введение ограничений или отрицательных стимулов в целях сокращения присутствия на рынке вредных для здоровья продуктов питания и напитков (ЦУР № 2).

В рамках подхода «Здоровые города» управление процессами урбанизации ведется с должным вниманием к улучшению санитарных условий для широких слоев населения, а также надлежащей утилизации отходов, сокращению загрязнения окружающей среды (ЦУР № 6).

Здоровые города предполагают рациональное городское планирование, расширение доступа к безопасной транспортной системе, озеленение и оборудование общественных мест. Все это позволяет снизить смертность на дорогах, повысить качество воздуха, содействовать повышению физической активности населения (ЦУР № 11, 13).

Неинфекционные заболевания (далее – НИЗ) ежегодно становятся ведущей причиной преждевременной смерти около 40 млн. человек во всем мире. На развитие НИЗ влияют такие факторы, как старение населения, урбанизация, но в большей степени – нездоровый образ жизни и свойственные ему поведенческие факторы риска – курение, чрезмерное потребление алкоголя, нездоровое питание, низкая физическая активность.

Приоритетным направлением в профилактической работе по снижению влияния поведенческих факторов риска НИЗ на здоровье населения явилось выявление уровня их распространенности среди населения района, минимизация их воздействия на состояние здоровья путем обучения методике контроля за здоровьем, формирования ответственного отношения к своему здоровью с использованием доступных средств, форм и методов.

Реализация на территории г. Старые Дороги государственного профилактического проекта «Здоровые города» обеспечит достижение медико-демографической устойчивости территории, осуществление государственной политики по профилактике болезней и формированию ЗОЖ, развитие здравоохранения на основе взаимодействия с органами власти.

«Здоровый город» – это не набор «хороших» показателей здоровья, а работа по изменению мышления, образа жизни, позиции людей по отношению к своему здоровью, создание здоровьесберегающей среды обитания.

Только от ответственного отношения каждого горожанина к своему здоровью, от бережного отношения к своему городу зависит, будет ли город «Здоровым»!



Анализ эффективности реализации государственного профилактического проекта «Старые Дороги – здоровый город» (далее - Проект) в соответствии с Базовым перечнем критериев эффективности реализации Проекта, утвержденным председателем координационной группы управления государственным профилактическим проектом «Здоровые города и поселки» А.А. Тарасенко от 28.05.2021 г.

В соответствии с Перечнем критериев эффективности реализации профилактического проекта «Старые Дороги – здоровый город», утвержденным Стародорожским районным исполнительным комитетом от 03.04.2025 г., определены целевые ориентиры оценки эффективности реализации Проекта в городе Старые Дороги. В районе проводится работа по профилактике неинфекционных заболеваний, вызванных основными факторами риска (курение, злоупотребление алкоголем, нездоровое питание и недостаточная физическая активность), однако отмечается повышение первичной заболеваемости: показатель первичной заболеваемости всего населения в Стародорожском районе в 2025 году составил 822,79 на 1000 населения, что выше, чем в прошлом году (в 2024 году – 649 на 1000 населения).

Таким образом, целевыми ориентирами оценки эффективности реализации Проекта в городе Старые Дороги являются: увеличение удельного веса населения, участвующего в мероприятиях проекта «Здоровые города и поселки», снижение удельного веса курящих среди населения, снижение удельного веса употребляющих алкоголь среди населения, увеличение удельного веса населения, употребляющих овощи и фрукты, увеличение удельного веса населения с достаточной физической активностью среди населения, обеспечение производственного лабораторного контроля на объектах хозяйственной деятельности, обеспечение охвата медосмотрами работающих от подлежащего контингента, недопущение случаев превышения допустимых гигиенических норм по микроклимату, вибрации и шуму на производственных объектах, недопущение ухудшения качества воды, подаваемой населению из источников централизованного водоснабжения по микробиологическим показателям, снижение количества населения, которое безразлично относится к своему здоровью.

Сбор и анализ информации осуществлялся с помощью анкетирования населения, проводимого в процессе мероприятий с населением города Старые Дороги, прохождения онлайн анкетирования на сайте ГУ «Стародорожский райЦГиЭ», а также по итоговым годовым данным работы ГУ «Стародорожский райЦГиЭ».

Целевой ориентир	К концу 2025 г. планируемый	К концу 2026 г. фактический	Результат
Увеличение удельного веса населения, участвующего в мероприятиях проекта «Здоровые города и посёлки»	до 30%	До 37%	не достигнут
Снижение удельного веса курящих среди населения	до 35%	47%	не достигнут
Снижение общей заболеваемости от воздействия внешних причин, травм и отравлений (Взрослое население)	На 3%	На 5 %	не достигнут
Снижение удельного веса населения, употребляющего алкоголь среди населения	На 2%	На 3%	не достигнут
Снижение удельного веса населения, употребляющего табачную продукцию	До 25 %	До 23 %	достигнут
Увеличение удельного веса населения, употребляющего овощи и фрукты	до 65%	70%	не достигнут
Увеличение удельного веса населения с достаточной физической активностью	до 60%	65%	достигнут
Увеличение удельного веса населения, сортирующего мусор	До 70 %	До 75%	достигнут
Увеличение удельного веса озеленённых территорий	До 60%	До 65%	достигнут
Увеличение удельного веса дворовых (внутриквартальных) территорий, оборудованных комплексными спортивными площадками (сооружениями) для занятия физической культурой и спортом	До 45%	До 50%	достигнут

Из 10 анализируемых показателей – в 5 показателях достигнуты целевые ориентиры, что составляет 50% показателей.

Каждый их показателей так или иначе демонстрирует приверженность населения к здоровому образу жизни, что приводит к значительному увеличению продолжительности и качества жизни населения города Старые Дороги, снижению смертности и заболеваемости хроническими болезнями.

Однако, достижение некоторых показателей не осуществилось, поэтому следует обратить внимание на: распространение курения электронных систем курения (вейпов) среди населения всех возрастов, употребления алкоголя, слабоалкогольных напитков и пива, низкое потребление овощей и фруктов и продолжение активной информационно-разъяснительной работы среди населения города Старые Дороги всех возрастов о том, что здоровье человека более чем на 50% определяется его образом жизни: питанием, активностью, отсутствием вредных привычек) и тд, и только от нас зависит, каким будет наше «завтра».